CONCENTRACIÓN NAVIDAD FADO

Boletín 1

MOLLINA (MÁLAGA)

26-30 DICIEMBRE 2026

Introducción

Un año más la Federación Andaluza de Orientación (FADO) organiza la Concentración de Navidad. Este año tendrá lugar en la provincia de Málaga y será organizada con la ayuda del Club de Orientación de Málaga (COMA).

Como siempre, es una concentración abierta a todos: desde los más jóvenes hasta los más mayores; desde los recién llegados al deporte hasta aquellos en la élite; y tanto para los de Andalucía como para los de tierras lejanas.

Lugar

La recepción, reuniones y alojamiento principal se encuentra concentrado en Mollina, en el Centro Eurolatinoamericano de la Juventud.
Las zonas de entrenamiento se encuentran a menos de 30 min en coche del alojamiento.

https://maps.app.goo.gl/X4zQyGFmStAU8Tja7

Objetivos y niveles

Se formarán grupos con corredores con objetivos, experiencia y nivel físico similares.
Habrá grupos de **jóvenes**, **adultos** y **veteranos**. Según la experiencia, cada uno se dividirá a su vez en **iniciación**, con **experiencia** y **perfeccionamiento**.
Los grupos se formarán el primer día, a partir de la prueba de nivel.
Buscamos grupos pequeños, donde todos estén alineados, trabajen de cerca con su técnico y se sientan cómodos para comentar los entrenamientos antes y después de cada sesión.



Programa

↦ 26 de diciembre (tarde)
Recepción, entrada al alojamiento, prueba de nivel, presentación.
↦ 27 a 29 de diciembre
Doble sesión de entrenamiento y charlas
↦ 30 de diciembre (mañana)
Última sesión y cierre

Equipo técnico

Concentración y entrenamientos diseñados y dirigidos por Nabil Abderrahaman Elena. Cada grupo tendrá un entrenador de referencia ajustado a su nivel, que le acompañará durante toda la concentración de Navidad. Ya están confirmados: Gonzalo Zorrilla, Ignacio Vallejo, Jorge Pérez, Sara López y Adriana Jiménez.

Alojamiento y manutención

Centro Eurolatinoamericano de la Juventud.
En régimen de pensión completa. Desayuno y cena en el CEULAJ y comida de picnic.

https://maps.app.goo.gl/X4zQyGFmStAU8Tja7

Inscripciones

Alojamiento con plazas limitadas.

Primer plazo hasta: 30 de noviembre
Cierre de inscripciones: 12 de diciembre

https://coma.playoffinformatica.com/actividad/387/Curso-de-Tecnificacion-Navidad-FADO-2026

