

XXI CIRCUITO PROVINCIAL ORIENTACIÓN 2022

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA


Diputación Provincial
de Málaga




CIRCUITOS
DEPORTIVOS
PROVINCIALES
DIPUTACIÓN DE MÁLAGA
DE DEPORTES

ARRIATE

7ª PRUEBA del CIRCUITO PROVINCIAL de ORIENTACIÓN "DIPUTACIÓN DE MÁLAGA"
9ª PRUEBA de la LIGA MALAGUEÑA de ORIENTACIÓN

17 de Septiembre de 2022
Arriate (Málaga)

Síguenos en



Info e inscripciones en: www.malaga.es/deportes



RECEPCION





Diputación Provincial
de Málaga



Recepción: De **09:30** a 10:30 horas.

Salidas: De **10:00** a 11:30 horas, por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.

Cierre de Meta: A las **13:30**, 2h después de la última salida.



Inscripciones: Hasta el martes **13 de septiembre a las 20:00**, rellenando el [FORMULARIO](#) disponible en la web del [Club COMA](#). Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: **ES6521032060613300034798** a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **ARRIATE + TU NOMBRE**. Envía el justificante a secretariocoma@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.



www.clubcoma.org

Nota: Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA**. Las categorías Correlín e iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas*

* Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Residentes (ARRIATE): Los participantes Locales, podrán inscribirse con precio reducido a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento.

CATEGORÍAS NO OFICIALES

CORRELÍN: Para niños de 2 a 6 años acompañados.

INICIACIÓN NIÑOS: Para niños hasta 14 años.

INICIACIÓN ADULTOS: Para participantes a partir de 15 años.

INICIACIÓN MAYORES: Para participantes a partir de 60 años.





CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada **2022** (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior ([Tabla de ayuda a las inscripciones](#)). Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

U10-Guiado Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2022**), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

U10 Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2022**) solos.

M/F 12 Cumplen 11-12 años en **2022**

M/F 14 Cumplen 13-14 años en **2022**

M/F 16 Cumplen 15-16 años en **2022**

M/F 18 Cumplen 17-18 años en **2022**. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.

M/F 21A Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

M/F 21B Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

M/F 35 Veteranos nacidos antes de 1987

M/F 45 Veteranos nacidos antes de 1977

M/F 55 Veteranos nacidos antes de 1967

FAMILIAR Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. **Mínimo 2 (uno de ellos menor) y máximo 5 miembros de la misma familia** que deben ir juntos durante todo el recorrido.

O-CAN Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.



CUOTAS

- **Socios** del Club COMA: 0 €
- **Correlín:** 1 €
- **Residentes (Pueblo):** 1 €
 - Inscripciones a través del **Ayuntamiento**
- **Categoría FAMILIAR:**
 - 3 € + 1 € por componente (**Máximo 5**)
- **NO Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 3 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 4 €
- **Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 4 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 5 €



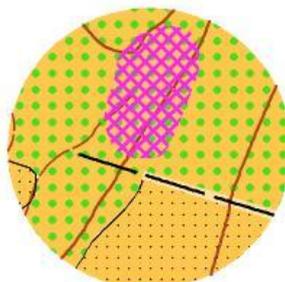
Terreno:

Después de unos años en que todas las pruebas se han desarrollado en su integridad en el casco urbano de Arriate, en esta ocasión hemos introducido algunos terrenos aledaños de campo que ,sin presentar mucha complejidad, van a permitirnos diseñar una carrera que combina la velocidad del asfalto con la precisión de la navegación por el monte.

Debido al desnivel que presenta la zona de campo en algunas zonas se recomienda el uso de zapatillas de taco y protección en piernas tipo polainas.

SÍMBOLOS ESPECIALES:

- **709.0 Paso prohibido.** Se ha utilizado este símbolo en una zona en la que existen varias colmenas. Aunque los trazados las evitan **NO** hay que acercarse bajo ningún concepto.





Diputación Provincial
de Málaga



- **518.0 Cerca/Valla Impasable. NO** cruzar este tipo de vallas salvo por las zonas en que se encuentren abiertas. **No es necesario atravesar ni saltar ninguna cerca o valla en ningún recorrido.**

Mapa:

Nuevo realizado por Antonio García y Bri Cuenca en agosto de 2022

- **Escalas: 1:5000 para todas las categorías**
- Normativa elaboración mapa: **ISOM 2017-2 (actualización enero 2019)**

Trazados:

Los trazados han sido realizados por Antonio García y Bri Cuenca. Carrera de larga distancia.

Curso de iniciación:

A las **10:00 horas** en el Centro de Competición (zona de salida), tendrá lugar un curso de iniciación a la orientación para los no iniciados en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

Distancias y número de controles:

En el siguiente cuadro se detallan las distintas distancias y desniveles de cada categoría.





CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL (m)	CONTROLES
CORRELÍN	960 m	15	8 Controles
F-12	2460 m	35	15 Controles
F-14	2760 m	50	15 Controles
F-16	2760 m	50	15 Controles
F-18	3850 m	90	23 Controles
F-21A	4410 m	105	21 Controles
F-21B	3580 m	75	19 Controles
F-35	3850 m	90	23 Controles
F-45	3580 m	75	19 Controles
F-55	2760 m	50	15 Controles
FAMILIAR	2760 m	50	15 Controles
INI ADULTOS	2460 m	35	15 Controles
INI MAYORES	1780 m	25	14 Controles
INI NIÑOS	1780 m	25	14 Controles
M-12	2460 m	35	15 Controles
M-14	2760 m	50	15 Controles
M-16	3580 m	75	19 Controles
M-18	4410 m	105	21 Controles
M-21A	4780 m	115	24 Controles
M-21B	3850 m	90	23 Controles
M-35	4410 m	105	21 Controles
M-45	3850 m	90	23 Controles
M-55	3580 m	75	19 Controles
O-CAN	3580 m	75	19 Controles
U-10	1780 m	25	14 Controles
U-10 GUIADO	1780 m	25	14 Controles

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Organización:

- Director de Prueba: **Brigitte Cuenca**
- Recepción e Inscripciones: **Ignacio Rojas**
- Juez Sportident: **Antonio García**
- Juez de Salidas : **Brigitte Cuenca**
- Juez de Meta : **Antonio García**
- Juez de Controles: **Iván Carrera**

Acceso y zonas de competición:

En el siguiente [enlace](#) se muestra cómo llegar a la zona de aparcamientos y centro de competición.





Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)





Diputación Provincial
de Málaga

