

# XXI CIRCUITO PROVINCIAL ORIENTACIÓN 2022

DIPUTACIÓN DE MÁLAGA



## Torrox

**7ª PRUEBA del CIRCUITO PROVINCIAL de ORIENTACIÓN "DIPUTACIÓN DE MÁLAGA"**

**2 de julio de 2022**  
**Torrox (Málaga)**



Info e inscripciones en: [www.malaga.es/deportes](http://www.malaga.es/deportes)



**Recepción:** De **18:00** a **19:00** horas.



**Formación:** A las **18:30** en el centro de competición

**Salidas:** De **19:00** a **20:00** horas, por orden de llegada. Se establece esta hora de salida para facilitar la llegada de los corredores con tiempo suficiente.

**Cierre de Meta:** A las **21:45**, 1h y 45 minutos después de la última salida.



**Inscripciones:** Hasta el miércoles **29 de junio a las 15:00**, rellenando el [FORMULARIO](#) disponible en la web del [Club COMA](#). Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: **ES6521032060613300034798** a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **TORROX + TU NOMBRE**. Envía el justificante a [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com). No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.



[www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

**Nota:** Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA**. Las categorías iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas\*

\* Las inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

**Residentes (Torrox):** Los participantes Locales, podrán inscribirse con precio reducido a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento.

## CATEGORÍAS NO OFICIALES

**INICIACIÓN NIÑOS:** Para niños hasta 14 años.

**INICIACIÓN ADULTOS:** Para participantes a partir de 15 años.

**INICIACIÓN MAYORES:** Para participantes a partir de 60 años.

## CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada **2022** (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior ([Tabla de ayuda a las inscripciones](#)). Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

**U10-Guiado** Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2022**), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

**U10** Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de **2022**) solos.

**M/F 12** Cumplen 11-12 años en **2022**

**M/F 14** Cumplen 13-14 años en **2022**

**M/F 16** Cumplen 15-16 años en **2022**

**M/F 18** Cumplen 17-18 años en **2022**. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.

**M/F 21A** Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

**M/F 21B** Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

**M/F 35** Veteranos nacidos en 1987 o antes

**M/F 45** Veteranos nacidos en 1977 o antes

**M/F 55** Veteranos nacidos en 1967 o antes

**FAMILIAR** Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. **Mínimo 2 (uno de ellos menor) y máximo 5 miembros de la misma familia** que deben ir juntos durante todo el recorrido.

**O-CAN** Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Adultos en cuanto a dificultad y distancia.

## CUOTAS

- Socios del Club COMA: ..... 0 €
- Residentes (**Torrox**): ..... 1 €
  - Inscripciones a través del **Ayuntamiento**
- Categoría **FAMILIAR**:
  - 3 € + 1 € por componente (**Máximo 5**)
- **NO Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 3 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 4 €
- **Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 4 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 5 €



## **Organización:**

- Director de Prueba: **Diego Hormigos**
- Recepción e Inscripciones: **Juan Francisco Navarro**
- Juez Sportident: **Yuri Oropeza**
- Juez de Salidas: **Lucía Camacho**
- Juez de Meta: **Marta Garach**
- Juez de Controles: **Sabrina Fuentes**
- Formación: **Ignacio Vallejo**
- Trazador: **Javier Jiménez**

## **Curso de iniciación:**

Tendrá lugar a las 18:30 horas en el centro de competición, se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración aproximada de 15 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

## Terreno:

Mapa espectacular con interesantes laberintos de cientos de callejuelas adornadas en ladera que dan multitud de opciones al orientador en un típico pueblo blanco andaluz. Decenas de escaleras y callejones estrechos, algunos sin salida, que requieren de una buena anticipación del orientador para evitar subir o bajar de más.

## Trazados:

Este municipio de la Axarquía malagueña es una auténtica joya para la práctica de la orientación deportiva, como así lo atestigua la asistencia de grandes orientadores de máximo nivel mundial desplazados hasta esta localidad para disfrutar y sufrir sus calles. Su entramado de calles irregulares de origen mozárabe plantea un verdadero laberinto, al que además hay que sumar la dificultad que supondrá salvar los desniveles. Los orientadores se enfrentarán al reto de intentar mantener la concentración, mientras corren a la máxima velocidad posible, procurando escoger las mejores rutas para evitar los desniveles, que pueden llegar a ser muy pronunciados.

El municipio de Torrox ha cuidado mucho su estética en los últimos años y atesora una gran cantidad de rincones que el corredor irá descubriendo a lo largo de la prueba, calles engalanadas, pasadizos, rincones típicos andaluces, lo que supondrá todo un espectáculo visual y deportivo.

Se recuerda a los corredores que el mapa usa la simbología sprint, hay que estar atento a las zonas impasables para evitar cometer errores importantes o incluso arriesgarse a ser descalificado.

## Distancias y número de controles:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>U-10 Guiado y U-10</b>	1,4 km	61 m	13	1:3000
<b>F-12</b>	2,2 km	74 m	15	1:3000
<b>M-12</b>	2,2 km	74 m	15	1:3000
<b>F-14</b>	2,2 km	74 m	15	1:3000
<b>M-14</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000

<b>F-16</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000
<b>M-16</b>	3,2 km	132 m	17	1:3000
<b>F-18</b>	3,6 km	166 m	23	1:3000
<b>M-18</b>	4,4 km	178 m	24	1:3000
<b>F-21A</b>	3,6 km	166 m	23	1:3000
<b>M-21A</b>	4,4 km	178 m	24	1:3000
<b>F-21B</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000
<b>M-21B</b>	3,2 km	132 m	17	1:3000
<b>F-35</b>	3,6 km	166 m	23	1:3000
<b>M-35</b>	4,4 km	178 m	24	1:3000
<b>F-45</b>	3,2 km	132 m	17	1:3000
<b>M-45</b>	3,6 km	166 m	23	1:3000
<b>F-55</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000
<b>M-55</b>	3,2 km	132 m	17	1:3000
<b>FAMILIAR</b>	2,9 km	85 m	14	1:3000
<b>O-CAN</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000
<b>Iniciación NIÑOS</b>	1,4 km	61 m	13	1:3000
<b>Iniciación ADULTOS</b>	2,7 km	106 m	17	1:3000
<b>Iniciación Mayores</b>	1,4 km	61 m	13	1:3000

## Mapa:

Elaborado por Juan Francisco Sánchez 2019

Escalas: 1:3000 para todas las categorías

Equidistancias: 2,5 m (Altura entre curvas de nivel)

Revisado: COMA 2.022

## Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



**Sportident** se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “**START**”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

## Ubicaciones:

- La **RECEPCIÓN** de participantes, estará situada en la Plaza Constitución.  
<https://goo.gl/maps/oxq2X27CuBf9JzyZ7>
- El **PARKING** se sitúa a las afueras del pueblo. Existen varias zonas de aparcamientos. Uno llamado El Cerrillo (330 metros a CC, 5 minutos) y otro en la Plaza de la Almedina (300 metros a CC, 5 minutos).  
<https://goo.gl/maps/g3Qf7DfqbzASAWht5>
- La **SALIDA** estará indicada desde el Centro de Competición.

## Tienda:

Podrás encontrar todas las prendas del Club de Orientación de Málaga en el siguiente enlace:

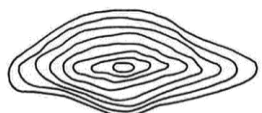
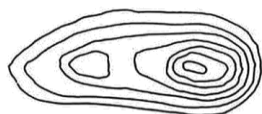
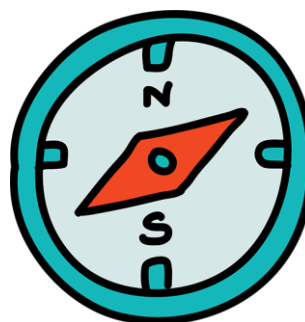
<https://clubcoma.org/tienda/>



## Lectura interesante:

Conoce más Orientación. Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)



## Acuerdos de colaboración:

Si tienes una empresa y estás interesado en darle visibilidad a través de esta prueba o cualquier otra del circuito Provincial de Orientación, ponte en contacto con [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com)