

# XX Circuito de Orientación Diputación de Málaga

1ª Prueba Circuito Provincial

**6ª PRUEBA DE LA LIGA MALAGUEÑA 2021.**

**3er Trofeo Día de la Miel**



## Domingo 23 de mayo del 2021

Lugar: Colmenar

- Recepción:** De **10:00** a 11:00 horas.
- Salidas:** De **11:00** a 12:30 horas, por orden de llegada.
- Meta:** A las **14:00**, 1h y 30 minutos después de la última salida.
- Inscripciones:** Hasta el miércoles **19 de mayo**, rellenando formulario disponible en la web del club COMA.

[www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES 38 2103 2060 67 0030022594 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **COLMENAR** + TU NOMBRE. Envía el justificante a [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com). No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.

Deberás rellenar el formulario FLP online que te llegará a tu email una vez realizada la inscripción. En caso de no rellenar dicho formulario, no se podrá participar en la prueba.

**La inscripción no se considerará terminada hasta el envío del justificante de ingreso (en los casos que sea necesario) y del formulario FLP.**

*También habrá una camiseta de regalo y un bote de miel para todos los inscritos antes del viernes 14 de mayo, debiéndose señalar en la inscripción la talla de la camiseta en el apartado correspondiente.*

**Nota:** Para las categorías oficiales NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA. Las categorías Correlín e Iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para

poder hacer la previsión adecuada de mapas\*

\* Las Inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

**Residentes Colmenar:** Los participantes locales, podrán inscribirse con precio reducido (1 euro) a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento. En dicho lugar podrán rellenar el formulario FLP y hacer entrega del mismo antes de la carrera.

**Limitación de participantes:** Por motivo de seguridad, la participación en la prueba estará limitada a 300 participantes por orden de inscripción.

## CATEGORÍAS NO OFICIALES

**CORRELÍN:** Para niños de 2 a 6 años acompañados.

**INICIACIÓN NIÑOS:** Para niños hasta 15 años.

**INICIACIÓN ADULTOS:** Para participantes a partir de 16 años.

**INICIACIÓN MAYORES:** Para participantes a partir de 60 años.

## CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2021 (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior\*. Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

**U10-Guiado** Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos en el 2021), acompañados por un adulto "supervisor". El adulto suele ser más un "vigilante" tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

**U10** Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2021) solos.

**M/F 12** Cumplen 11-12 años en 2021

**M/F 14** Cumplen 13-14 años en 2021

**M/F 16** Cumplen 15-16 años en 2021

- M/F 18** Cumplen 17-18 años en 2021. Categoría de máxima dificultad a nivel técnico y físico.
- M/F 21A** Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.
- M/F 21B** Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.
- M/F 35** Veteranos nacidos antes de 1986
- M/F 45** Veteranos nacidos antes de 1976
- M/F 55** Veteranos nacidos antes de 1966
- FAMILIAR** Categoría destinada para correr en pareja o familia con circuitos de poca dificultad. Mínimo 2 y máximo 4 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido.
- O-CAN** Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

## CUOTAS

- **Socios** del Club COMA: ..... 0 €
- Categoría **O-Can**: ..... 4 €
- **Correlín**: ..... 1 €
- Residentes **Colmenar**:... ..... 1 €
  - Inscripción a través del Ayuntamiento
- Categoría **FAMILIAR**:
  - **3€ + 1 €** por componente (**Máximo 3**)
- **Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 3 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 4 €
- **NO Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 4 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 5 €
- Categorías de **Iniciación**:
  - **Niños** (menores de 14): ..... 3 €
  - **Adultos** (mayores de 15): ..... 4 €
  - **Mayores** (mayores de 60): ..... 4 €

## Terreno:

La prueba se desarrollará en el municipio de Colmenar. Se trata de una carrera urbana de distancia media que transcurrirá por las calles del bonito pueblo de Colmenar, visitándose los lugares más emblemáticos del mismo, como puede ser el **Museo de la Miel**, gran colaborador de nuestro club.

### *Museo de la Miel*



Se trata de un recorrido en el que a la dificultad física correspondiente a lo exigido a cada categoría, se suma el desnivel propio del lugar. Será muy importante elegir bien la ruta adecuada en cada momento, para no sumar más distancia y desnivel del estrictamente necesario.

Es necesario recordar que el tráfico rodado no estará cortado, por lo que es responsabilidad de los participantes respetar las normas para evitar riesgos innecesarios.

## Mapa:

Realizado por Mundomap en abril de 2018.

Revisión del mismo por Javi Jiménez en abril de 2021.

Escala: 1: 4.000.

## Trazados:

Los trazados para esta ocasión, han sido realizados por Javi Jiménez y Javier Jiménez Piano.

La carrera para tendrá para todas las categorías salida Start, con dos presalidas diferentes para evitar aglomeraciones. Es importante dadas las circunstancias en que nos encontramos respetar la distancia

de seguridad y evitar permanecer en la zona del Centro de Competición más tiempo del estrictamente necesario.

## Descripciones de control:

Descripciones de control: Hay un enlace en la página web del COMA del que se puede descargar la descripción de control de cada categoría, aunque por normativa estén impresas en el mapa. NO HABRÁ EN LA ZONA DE SALIDA DESCRIPCIONES DE CONTROL SUELTAS.

## Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



**Sportident** se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

## Organización:

- Director de Prueba: **Javier Jiménez Piano**
- Recepción e Inscripciones: **Félix Gil y Yolanda García-Verdugo**
- Juez Sportident: **Antonio Ocón**
- Juez de Salidas y Controles: **Javier Jiménez y Jose Jiménez**
- Juez de Meta y Controles: **Félix Gil y Adriana Jiménez**
- Juez de Controles: **Javi Jiménez**

## Curso de iniciación:

A las **10:30 horas** en el Centro de Competición, tendrá lugar un curso de iniciación a la orientación para los iniciados en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

## Aparcamientos:

La **RECEPCIÓN** de participantes, estará situada en la pista polideportiva de Colmenar .

Cerca del Centro de Competición, se encuentran suficientes zonas de aparcamientos y estará señalizado desde la entrada del pueblo con flechas NARANJA/BLANCO. Se ruega a los participantes dejar despejada la zona de la carretera de acceso ya que será zona de paso en carrera y sobre todo para META.

## Zona Ambulancia y primeros auxilios :

Próxima al centro de competición en los aparcamientos reservados a organización.

## Protocolo COVID:

En esta competición se seguirá el PROTOCOLO PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN FRENTE A COVID-19 Versión 2.0 – Actualizada a 14/10/2020 que se encuentra en la página web de FADO.

## Resultados:

En la medida de lo posible y en condiciones de cobertura móvil se activarán los resultados en directo en la web <https://liveresultat.orientering.se/> . Al finalizar la prueba se subirán los resultados a la web del COMA.

## Distancias y número de controles:

Categorías	Distancia	Distancia real	Desnivel	Controles	Escala
U-10 Guiado y U- 10	1,5	1.890	77	13	1:4.000
F-12	1,9	2.395	88	15	1:4.000
M-12	2,0	2.485	100	16	1:4.000
F-14	2,0	2.485	100	16	1:4.000
M-14	2,6	3.600	122	17	1:4.000
F-16	2,6	3.600	122	17	1:4.000
M-16	3,2	4135	200	14	1:4.000
F-18	3,2	4.135	200	14	1:4.000
M-18	3,6	4.480	209	15	1:4.000
F-21A	3,6	4.480	209	15	1:4.000
M-21A	4,0	4.860	260	21	1:4.000
F-21B	2,6	3.600	122	17	1:4.000
M-21B	3,2	4135	200	14	1:4.000
F-35	3,2	4135	200	14	1:4.000



M-35	3,6	4.480	209	15	1:4.000
F-45	2,6	3.600	122	17	1:4.000
M-45	3,2	4135	200	14	1:4.000
<b>Categorías</b>	<b>Distancia</b>	<b>Distancia real</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>	<b>Escala</b>
F-55	2,0	2.485	100	16	1:4.000
M-55	2,6	3.600	122	17	1:4.000
FAMILIAR	1,9	2.395	88	15	1:4.000
O-CAN	2,0	2.485	100	16	1:4.000
Iniciación NIÑOS	1,5	1.890	77	13	1:4.000
Iniciación ADULTOS	1,9	2.395	88	15	1:4.000
Iniciación MAYORES	1,5	1.890	77	13	1:4.000
Correlin					

## Acceso:

El acceso a la localidad de Colmenar puede realizarse desde varios puntos, en función del lugar de partida:

-Desde Málaga: Coger la A-45 hasta Casabermeja y al salirse la A-356 hasta la salida que conecta con la MA-435.

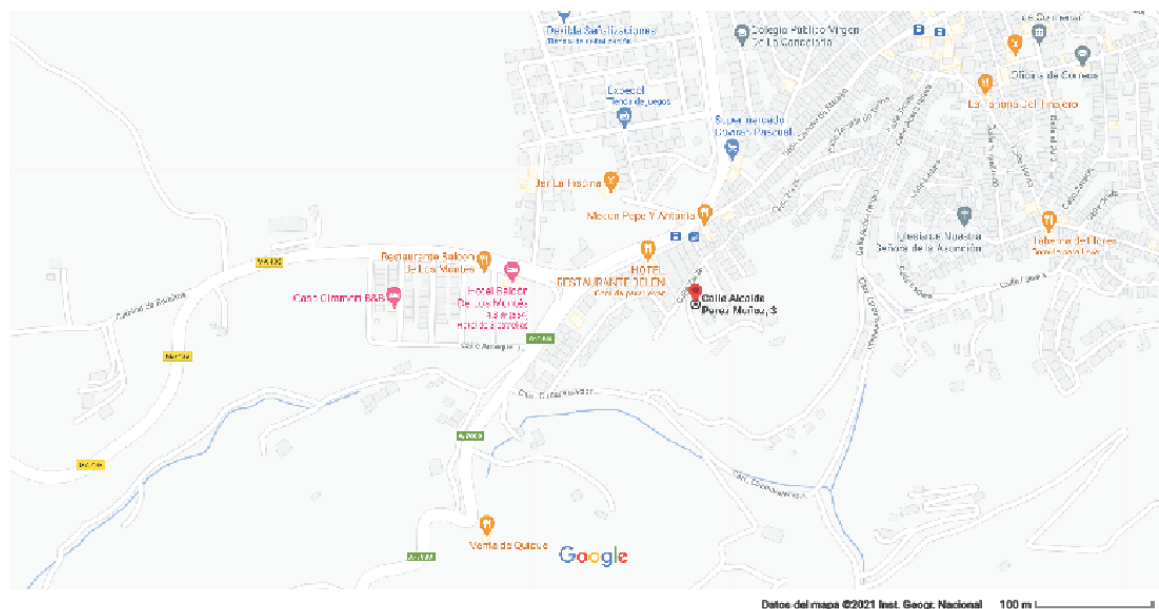
-Desde Antequera: Igualmente coger la A-45 hasta Casabermeja y al salirse la A-356 hasta la salida que conecta con la MA-435.

-Desde Vélez-Málaga: Tomar la A-356 hasta la salida hacía Colmenar que enlaza con la A-7204.

20/4/2021

Google Maps

Google Maps



Datos del mapa ©2021 Inst. Geogr. Nacional 100 m

RETRASOS  
Tráfico moderado en esta zona

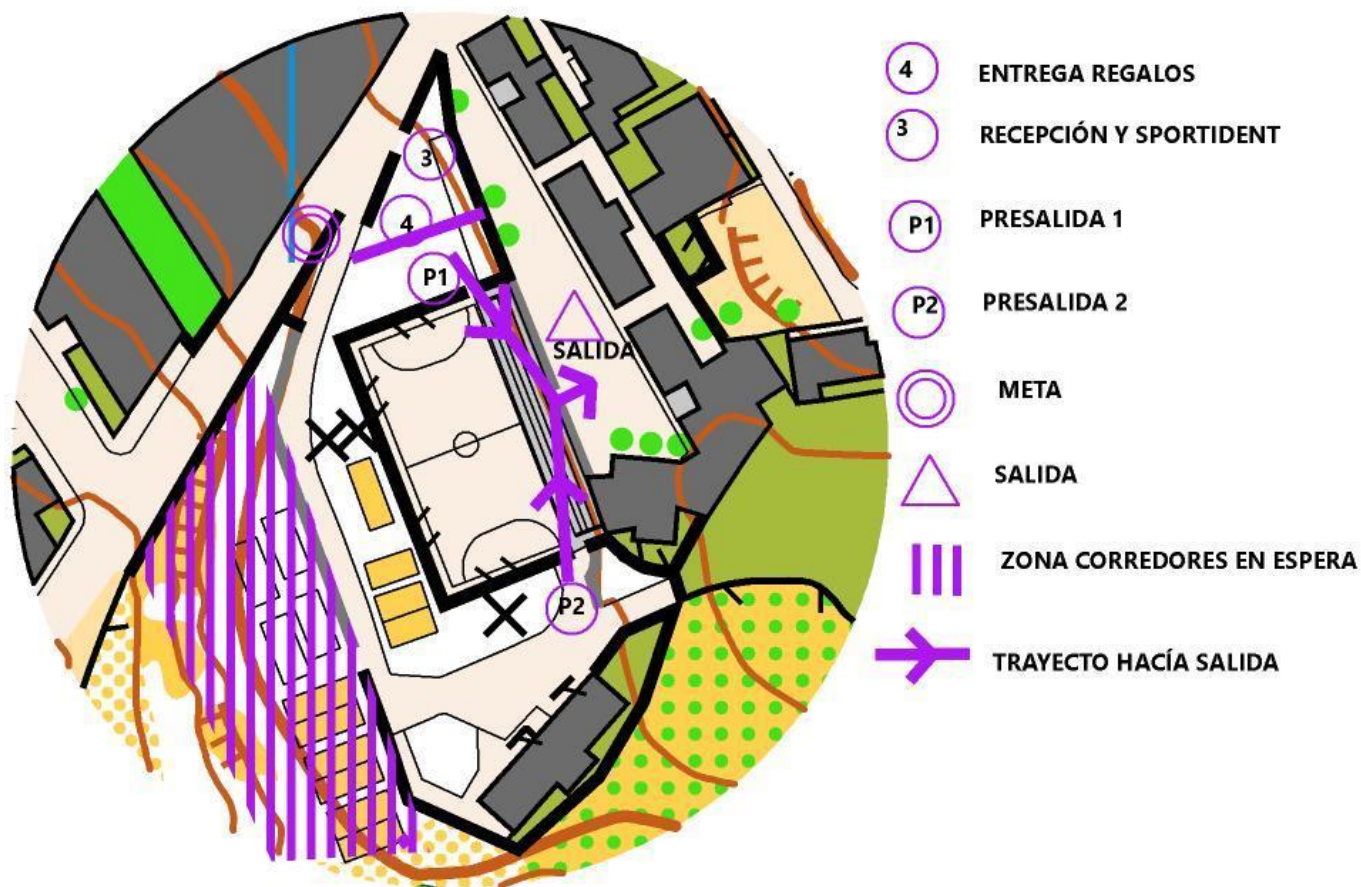
<https://www.google.es/maps/d/1/36.9022778,-4.3400836/@36.9023207,-4.3415641,17z/data=!4m2!4m1!3e0?hl=es>

1/2

Enlace de ubicación centro de competición:

<https://maps.app.goo.gl/KTq4TySb4aPM2EYg6>

## Croquis Centro de Competición:



El día de la competición habrá carteles indicativos de que categoría corresponden a cada presalida.

## Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)