

CAMPEONATO DE MÁLAGA DE LARGA DISTANCIA 2019 BOLETÍN FINAL



INFORMATE EN: WWW.CLUBCOMA.ORG

M
diputación de máLAGA
es deporte

fado
Federación Andaluza del Deporte de Orientación

coma
club de orientación de máLAGA



Domingo 17 de noviembre del 2019

El Chorro Norte

Domingo 17 de noviembre del 2019

El Chorro Norte

Recepción: De **10:00** a 11:00 horas.

Salidas: De **11:00** a 12:00 horas.

Cierre de Meta: A las **14:00** o 2 horas después de la última salida.

Inscripciones: Hasta el miércoles **13 de noviembre a las 20:00 horas**, rellenando formulario disponible en la web del club COMA.

Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES 38 2103 2060 67 0030022594 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **EL CHORRO + TU NOMBRE**. Envía el justificante a secretariocoma@gmail.com. No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.

Más info e inscripciones: <http://clubcoma.org/2019-cml/d/> [Localización](#)

Nota: Para las categorías oficiales NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA. Las categorías de iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas*

* Las Inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

CATEGORÍAS NO OFICIALES

INICIACIÓN NIÑOS: Para niños hasta 15 años.

INICIACIÓN ADULTOS: Para participantes a partir de 16 años.

INICIACIÓN MAYORES: Para participantes a partir de 60 años.

CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2019 (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior*. Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.



U10-Guiado Categoría mixta para niños y niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2019), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

U10 Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2019) solos.

M/F 12 Cumplen 11-12 años en 2019

M/F 14 Cumplen 13-14 años en 2019

M/F 16 Cumplen 15-16 años en 2019

M/F 18 Cumplen 17-18 años en 2019

M/F 21A Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

M/F 21B Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

M/F 35 Veteranos nacidos antes de 1984

M/F 45 Veteranos nacidos antes de 1974

M/F 55 Veteranos nacidos antes de 1964

FAMILIAR Categoría destinada para correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Mínimo 2 y máximo 3 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido.

O-CAN Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

CUOTAS

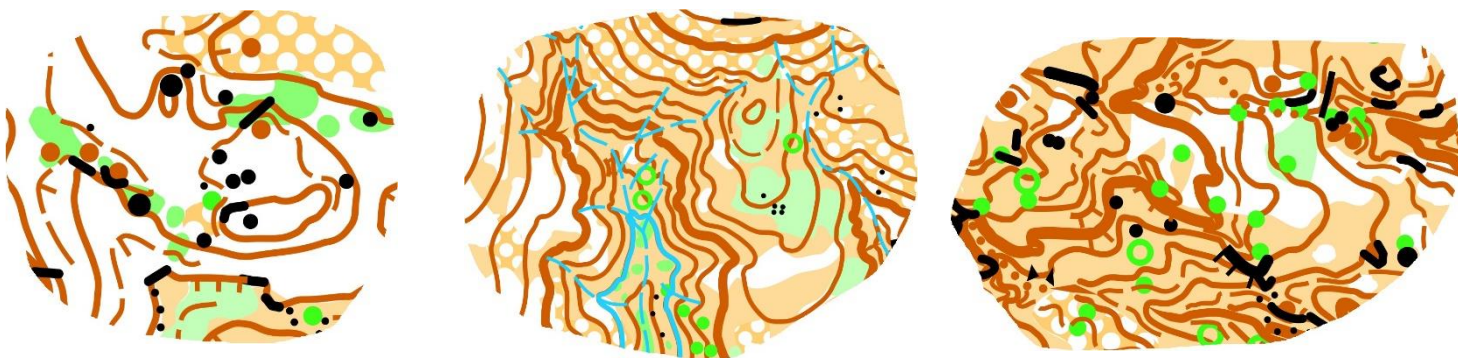
- **Socios** del Club COMA: 0 €
- Categoría **O-Can**: 4 €
- Categoría **FAMILIAR**:
 - **3€ + 1 €** por componente (**Máximo 3**)
- **Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 3 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 4 €
- **NO Federados** en Orientación:
 - **Menores de 20** años inclusive: 4 €
 - **Mayores de 21** años inclusive: 5 €
- Categorías de **Iniciación**:
 - **Niños** (menores de 14): 3 €
 - **Adultos** (mayores de 15): 4 €
 - **Mayores** (mayores de 60): 4 €

Terreno:

El lugar elegido para la carrera se trata de un terreno típico mediterráneo, bosque de pinos con grandes zonas despejadas de vegetación, pero con mucha vegetación baja que en alguna ocasión puede provocar que la velocidad de carrera baje bastante. El desnivel es moderado a duro en ciertas zonas, siendo la principal caída de agua hacia el embalse del Chorro. Los detalles rocosos y de relieve son claves en este mapa.

Mapa:

El Chorro Norte. Podemos distinguir dos partes muy diferentes dentro de la carrera: Una zona de abundante detalle rocoso, con muchas rocas y cortados de todos los tamaños, salpicados con gran cantidad de elementos de relieve y vegetación; y, por otro lado, una gran zona con fuertes desniveles e interesantes detalles de relieve, con un gran entramado de vaguadas y espolones de diferente profundidad y longitud.



Trazados:

Los trazados para esta ocasión han sido realizados por Pedro Stangegaard Pérez.

Al tratarse de una carrera de larga distancia, los tramos de elección de ruta serán claves para obtener un buen resultado. He buscado obtener un equilibrio entre la dureza física, la concentración y la lectura precisa del mapa, especialmente en las categorías superiores. La carrera cruza en todos los recorridos la carretera que une la salida a Campillos con los embalses del Chorro, por lo que desde la organización pedimos extremar la precaución a la hora de cruzar. Las categorías más jóvenes tendrán pasos obligatorios por donde cruzar.

Se ha eliminado un tendido eléctrico que cruza el mapa en las categorías superiores a M/F-16 inclusive.

¡ATENCIÓN! No se va a habilitar ningún punto de avituallamiento de agua en carrera.

Distancias y número de controles:

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
M-21	7,4 km	485 m	21	1:10.000
F-21	6,4 km	375 m	20	
M-35	6,4 km	375 m	20	
F-35	5,7 km	235 m	15	
M-45	4,6 km	285 m	16	
F-45	3,3 km	220 m	14	
M-55	3,3 km	220 m	14	
F-55	2 km	100 m	14	
M-18	5,7 km	235 m	15	
M-21B	4,6 km	285 m	16	
F-21B	3,9 km	190 m	17	
F-18	4,6 km	285 m	16	
M-16	3,9 km	190 m	17	
F-16	3,3 km	220 m	14	
M-14	2,5 km	230 m	12	
F-14	2,5 km	230 m	12	
M-12	2,2 km	100 m	14	
F-12	2,2 km	100 m	14	
U-10	2 km	100 m	14	
FAMILIAR	2,2 km	100 m	14	
O-CAN	2,2 km	100 m	14	
INICIACIÓN NIÑOS	2 km	100 m	14	
INICIACIÓN ADULTOS	2 km	100 m	14	
INICIACIÓN AVANZADA	2,5 km	230 m	12	

Información adicional:

Quedará totalmente prohibido cruzar la carretera fuera de los lugares indicados, pudiendo cruzar únicamente por los pasos habilitados opcionales señalados en el mapa y por el tramo de carretera apto para el paso, que sólo se podrá cruzar perpendicularmente extremando la precaución.

Las categorías U-10 e Iniciación Niños y Mayores contarán con dos tramos de su recorrido balizados en el terreno que deberán seguir. Estarán señalizados en el mapa con una línea discontinua magenta y en la realidad con cinta de balizar.

La salida será con base Start.

¡ATENCIÓN! No se va a habilitar ningún punto de avituallamiento de agua en carrera.

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”.

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Organización:

- Director de Prueba: **Pedro Stangegaard Pérez**
- Recepción e Inscripciones: **Ignacio Rojas**
- Juez Sportident: **Iván Gálvez**.
- Juez de Salidas y Controles: **Teresa Pérez Redondo**
- Juez de Meta y Controles: **Lucas Stangegaard Pérez**
- Juez de Controles: **Martin Stangegaard Bjergby**

Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)

¡OS ESPERAMOS!