

VI PRUEBA

# XVIII Circuito de Orientación Diputación de Málaga

XI PRUEBA DE LA LIGA MALAGUEÑA 2019



**Domingo 23 de Junio del 2019**

**Pantano de la Viñuela**

**Tu ONE MAN RELAY de la Temporada**

- Recepción:** De 10:00 a 11:00 horas.
- Salidas:** A las 11:00 horas, entrega de mapas a todas las categorías.  
A las 11:05 se realizará la salida en masa (todos los corredores a la vez)
- Meta:** Se cerrará 2h y 30 minutos después de la salida. (**CORRELIN** a las 12:30 horas)
- Premios:** Tras la prueba, se realizará la entrega de premios a los 3 primeros clasificados.
- Inscripciones:** Hasta el miércoles **19 de Junio**, rellenando formulario disponible en la web del club COMA. Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES 38 2103 2060 67 0030022594 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **VIÑUELA** + TU NOMBRE. Envía el justificante a [secretariocoma@gmail.com](mailto:secretariocoma@gmail.com). No se harán reembolsos de los ingresos una vez pasado el plazo de inscripción a la carrera.

[www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

**Nota:** Para las categorías oficiales NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA. Las categorías correlín e iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas\*

\* Las Inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

**Residentes (LA VIÑUELA):** Los participantes Locales, podrán inscribirse con precio reducido a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento.

## CATEGORÍAS NO OFICIALES

CORRELÍN: Niños de 2 a 6 años acompañados

INICIACIÓN NIÑOS: niños hasta 15 años.

INICIACIÓN ADULTOS: a partir de 16 años

INICIACIÓN MAYORES: a partir de 60 años

## CATEGORÍAS OFICIALES

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2019 (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior\*. Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación deportiva de Orientación.

**U10-Guiado** Categoría mixta para niños/as menores de 10 años (cumplidos en el 2019), acompañados por un adulto “supervisor”. El adulto suele ser más un “vigilante” tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

**U10** Categoría mixta para niños/niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2019) solos.

**M/F 12** Cumplen 11-12 años en 2019

**M/F 14** Cumplen 13-14 años en 2019

**M/F 16** Cumplen 15-16 años en 2019

**M/F 18** Cumplen 17-18 años en 2019

**M/F 21A** Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

**M/F 21B** Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

**M/F 35** Veteranos nacidos antes de 1984

**M/F 45** Veteranos nacidos antes de 1974

**M/F 55** Veteranos nacidos antes de 1964

**FAMILIAR** Categoría destinada para correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Mínimo 2 y máximo 3 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido.

**O-CAN** Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

## CUOTAS

- **Socios** del Club COMA: ..... 0 €
- Categoría **O-Can**: ..... 4 €
- **Correlín**: ..... 1 €
- Residentes (**La Viñuela**): ..... 1 €
  - Inscripción a través del Ayuntamiento
- Categoría FAMILIAR:
  - **3€ + 1 €** por cada componente (**Máximo 3**)
- **Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 3 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 4 €
- **NO Federados** en Orientación:
  - **Menores de 20** años inclusive: ..... 4 €
  - **Mayores de 21** años inclusive: ..... 5 €
- Categorías de **Iniciación**:
  - **Niños** (menores de 14): ..... 3 €
  - **Adultos** (mayores de 15): ..... 4 €
  - **Mayores** (mayores de 60): ..... 4 €

## Terreno:

La prueba se desarrollará en la zona Este del pantano de la Viñuela. En su mayoría es un terreno abierto con algunas zonas de bosque de eucaliptos que bordean el propio pantano de la Viñuela. En su parte Sureste hay una zona de cultivo de olivos y árboles tropicales. El desnivel es suave y el suelo es arcilloso. No hay muchos detalles, por lo que los elementos dibujados en el mapa no son muy grandes, predominando cortados de tierra y pequeños montículos.

Algunas categorías, tendrán controles al otro lado de la carretera local que dá acceso al Hotel de la Viñuela y que comunica con el pueblo de la Viñuela en su zona norte. Esta carretera aunque es de poco paso, estará abierta al tráfico, por lo que se recomienda precaución. Está prohibido acceder a la

carretera comarcal A-402. Esta prohibición estará indicado en los mapas y será motivo de descalificación su no cumplimiento.

## Mapa:

Realizado por Mario Rodríguez Martínez en enero de 2017

Ampliación de la zona Norte desde el Mapa de MTBO de Juan Francisco en mayo de 2018 y adaptado a O-PIE por Juanan López en 2019.

- Escala: 1: 7.500
- Revisión: Paul Pereira en Mayo de 2019

## Trazados:

Los trazados para esta ocasión, han sido realizados por Javier Ruíz (Rorri), corredor Élite de la Liga Nacional, seleccionador Junior de la Federación Española de Orientación FEDO y socio del Club COMA.

La carrera para las **Categorías OFICIALES** será en modalidad "**One Man Relay**" (Salida en masa con mapas distintos dentro de cada categoría), excepto las categorías inferiores **U-10, U-10 Guiado, M/F 12** y las Categorías de **INICIACIÓN (niños, adultos y mayores)**, que realizarán los recorridos en **SCORE**.

- Para quien no conozca la modalidad "One Man Relay", una vez dada la salida, el campo se llenará a la vez de corredores de todas las categorías saltando de una baliza a otra. Hay que tener la mente fría y muy centrada en nuestros mapas y números de control, para no vernos arrastrados por los movimientos de los demás corredores o por la presencia de balizas cercanas.
- Para la modalidad "SCORE", los corredores deberán completar todos los controles marcados en el mapa y en cualquier orden, pero sin dejarse ningún control sin picar.

## Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.





**Sportident** se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”

Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funciona para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

## Organización:

- Director de Prueba: **Paul Pereira**
- Recepción e Inscripciones: **Marian Roldán**
- Juez Sportident: **Salvador Monío**
- Juez de Salida y Controles: **Carlos Sanz**
- Juez de Meta y Controles: **Paco Muñoz**

## Curso de iniciación:

A las 10:30 horas en el Centro de Competición, tendrá lugar un curso de iniciación a la orientación para los iniciados en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Esta charla tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

## Premios:

A la finalización de la prueba, el Excmo. Ayuntamiento de la Viñuela, **premiará a los 3 primeros** clasificados de todas las categorías, con medallas deportivas. Dado el formato de la prueba, esperamos que dicha entrega no se realice más tarde de las 13:00 horas.

## Distancias y número de controles:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
<b>U-10 Guiado y U- 10</b>		55	11	7:500
<b>F-12</b>		55	18	7:500
<b>M-12</b>		55	18	7:500
<b>F-14</b>	3.300	60	18	7:500
<b>M-14</b>	3.300	60	18	7:500
<b>F-16</b>	4.100	75	19	7:500
<b>M-16</b>	4.100	75	19	7:500
<b>F-18</b>	4.700	85	22	7:500
<b>M-18</b>	5.900	140	22	7:500
<b>F-21A</b>	5.900	140	22	7:500
<b>M-21A</b>	7.800	200	28	7:500
<b>F-21B</b>	4.100	75	19	7:500
<b>M-21B</b>	4.700	85	22	7:500
<b>F-35</b>	4.700	85	22	7:500
<b>M-35</b>	5.900	140	22	7:500

F-45	4.100	75	19	7:500
M-45	5.900	140	22	7:500
F-55	3.300	60	18	7:500
M-55	3.300	60	18	7:500

## Distancias y número de controles:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
FAMILIAR	3.300	60	18	7:500
O-CAN	4.100	75	19	7:500
Iniciación NIÑOS		55	11	7:500
Iniciación ADULTOS		55	18	7:500
Iniciación MAYORES		55	9	7:500

## Aparcamientos:

La **RECEPCIÓN** de participantes, estará situada en la pista polideportiva junto a la Piscina de verano del ayuntamiento de la Viñuela, justo pasada la entrada al Hotel SPA La Viñuela. Frente al Centro de Competición, se habilitará una zona de aparcamientos y estará señalizado desde el desvío de la carretera A-402 con flechas NARANJA/BLANCO. Se ruega a los participantes dejar despejada la zona de la carretera de acceso ya que será zona de paso en carrera y sobre todo para la META.



Precios con IVA incluido - Válidos hasta el 30/06/2019

ALQUILERES	PRECIO (por embarcación)	CAPACIDAD
KAYAC SIMPLE	10.00€/hora / 25.00€/ 1/2 día	1 (1+1)
KAYAC DOBLE	15.00€/hora / 35.00€/ 1/2 día	2 (2+1)
HIDROPEDAL	15.00€/hora / 35.00€/ 1/2 día	4 (2+2)
HIDROPEDAL con TOBOGÁN	20.00€/hora / 40.00€/ 1/2 día	3 (2+2)
PADDLE SURF (SUP)	15.00€/hora	1 (1+1)
ALFOMBRA FLOTANTE (8,9m)	20.00€/hora (4 pers) + 30€/hora (5-8 pers)	8
BICICLETA DE MONTAÑA	10.00€/2 horas / 16.00€/ 1/2 día	

→ 1/2 día ..... 10-14:00h  
 → 2+1 = 2 adultos + 1 niño / 2+2 = 2 adultos + 2 niños / 3+3 adultos / etc

OTROS	PRECIO	*Con reserva anticipada*
MULTIACTIVIDAD	15.00€/3 horas	mínimo 5 personas (3 activ: kayak, SUP, hidropedal)
CAMPAMENTO DE DÍA	50.00€/semana	L-V 10-14:00h / mínimo 5 niños (a partir de 4 años)
ROUTE GUIADA KAYAC		Precio alquiler kayak = 20.00€/hora (monitor)
ROUTE GUIADA BICI		Precio alquiler bici (mín. 2 pax) = 20.00€/hora (monitor)
GRUPOS ESPECIALES		consultar actividades y precios. Opción con comida

\*\*\*\* Consultar otras opciones / Posibilidad de incluir comidas, transporte, alojamiento, etc \*\*\*\*





## AQUA Viñuela:

En el Centro de Competición de la prueba, se encuentra afincada la empresa de deportes náuticos y multiaventura **AQUA VIÑUELA**. En colaboración con la organización del evento, ofrece descuentos del 20% a los participantes de la prueba, en el alquiler de





embarcaciones de recreo, para pasar un día festivo en el Pantano.

En alquileres de 1 hora:

Kayac doble, paddle surf, hidropedal sin tobogán.....

12€

Kayac

individual.....

. 8€

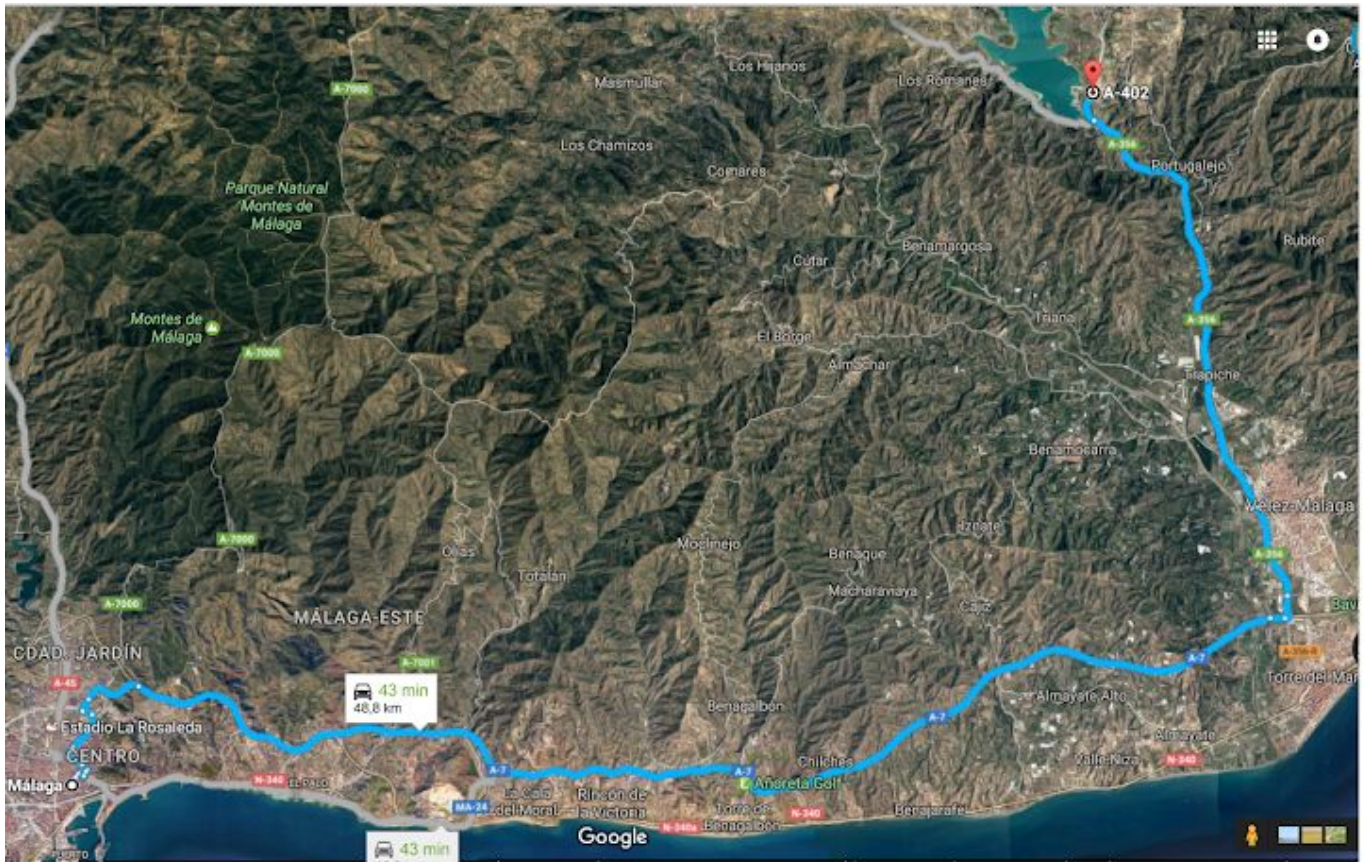
Hidropedal con

tobogán..... 16€

La zona de **AQUA VIÑUELA**, también cuenta con zona de picnic para poder hacer uso y cuenta con la venta de refrescos y helados a disposición de los participantes. Os animamos a disfrutar de sus actividades y rematar el fin de semana con un buen ambiente festivo.

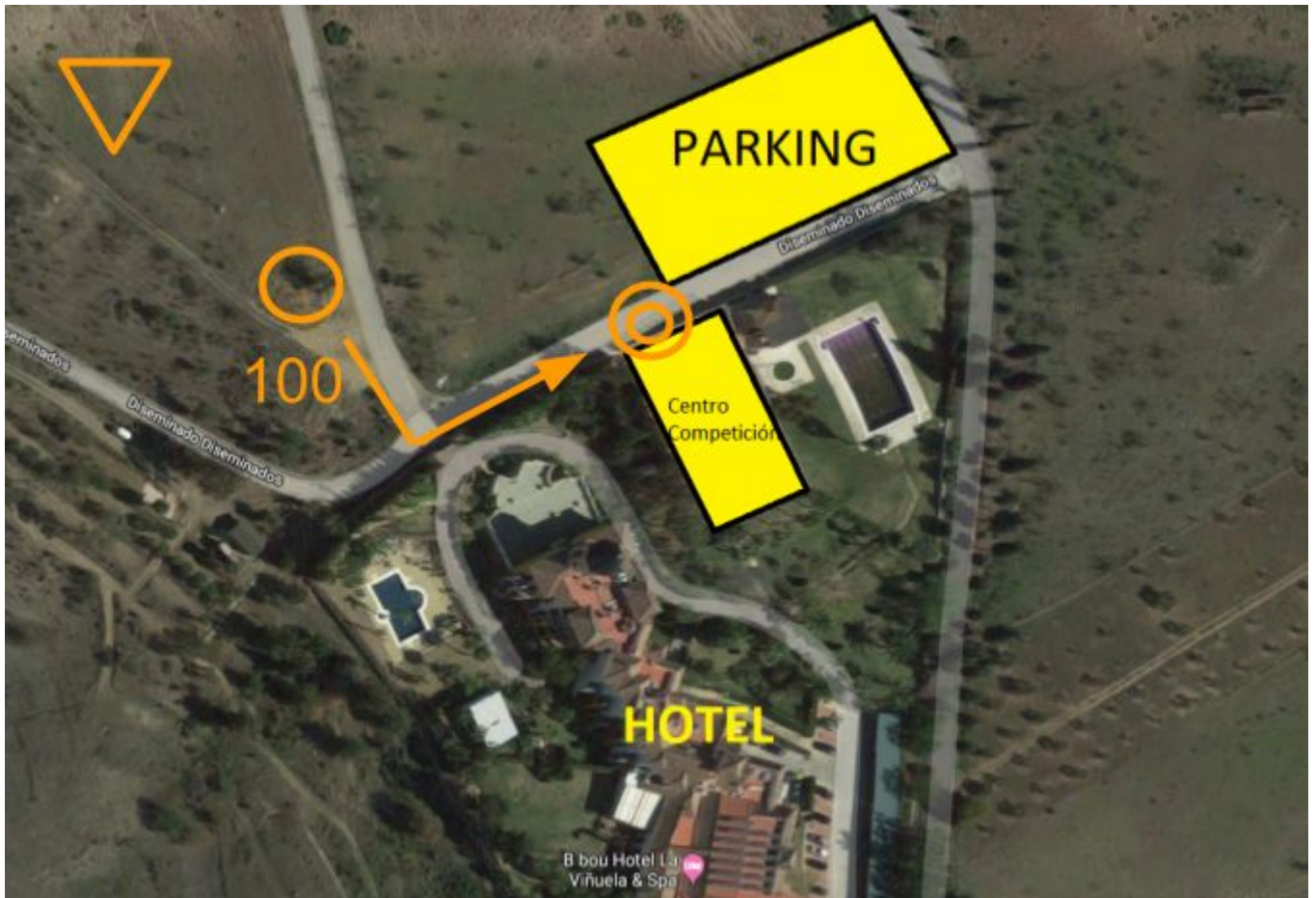
## Acceso:

Al Pantano de la Viñuela se accede por la A-356 desde la costa de la Axarquía, pasando por la localidad de Vélez Málaga. Pasaremos el desvío de Los Gómez que da acceso al pueblo de la Viñuela sin desviarnos y tras unos 3 Km. nos desviaremos a la derecha por la A-402 para llegar a la zona recreativa del Pantano de la Viñuela por un pequeño desvío que estará indicado a la izquierda. Después de dicho desvío, giraremos a la derecha dirección al Hotel SPA de la Viñuela y tras pasar su entrada giraremos a la izquierda para encontrarnos los aparcamientos del Centro de Competición.



**Mapa de situación:**





## Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)