

III prueba del XVIII circuito de orientación de la diputación de Málaga

DIA 5 DE MAYO 2019 EN MONTECORTO



Recepción: De 10:00 a 11:00 horas.

Salidas: A partir de las 11:00 horas. La última salida se dará a las 12:30.

Meta: Se cerrará 1h y 30 minutos después de la última salida.

Inscripciones: Hasta el miércoles **1 de mayo**, rellenando formulario disponible en la web del club COMA. Puedes hacer el ingreso en la siguiente cuenta: ES 38 2103 2060 67 0030022594 a nombre del Club de Orientación de Málaga, en el concepto pon: **MONTECORTO+ TU NOMBRE**.

Envía el justificante a INSCRIPCIONES.COMA@GMAIL.COM

www.clubcoma.org

El pago puede realizarse por ingreso en la cuenta bancaria que se indica en el citado formulario. Para las categorías oficiales **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA**. Las categorías correlín e iniciación podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas.

* Las Inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Residentes de Montecorto: Los participantes Locales podrán inscribirse a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento.

| CYOTAS: | | | |
|--|------------|--------------------------------------|------------|
| Socios del Club COMA: | 0 € | Federados en Orientación: | |
| | | Menores de 20 años | 3 € |
| Categoría O-Can: | 4 € | Mayores de 21 años | 4 € |
| | | No Federados en Orientación: | |
| Correlín: | 1 € | Menores de 20 años | 4 € |
| | | Mayores de 21 años inclusive: | 5 € |
| Residentes (Inscripción a través del Ayuntamiento) | 0 € | | |
| Categoría Familiar + 1 € por componente (Máximo 3): | 3 € | Categorías de Iniciación: | |
| | | Básica (menores de 14): | 3 € |
| | | Avanzada (mayores de 15): | 4 € |

Habrà que añadir 1€ extra a los corredores que necesiten alquilar una pinza electrónica.

* **Terreno:**

- * La primera parte de la carrera transcurrirá en : Pinar en ladera con desnivel bastante acusado. La lectura de los detalles rocosos y manchas de vegetación serán los determinantes para una buena progresión.
- * La segunda parte, y con el fin de conocer bien este precioso pueblo, el recorrido será urbano .
- *

IMPORTANTE TENER EN CUENTA QUE PARA FACILITAR LA CARRERA EN BAJADA, TENDREMOS UNA PRESALIDA DE 30 MINUTOS, DONDE GANAREMOS ALTURA PARA LUEGO BAJAR EN CARRERA.

* **Mapa:**

- * **Montecorto es un mapa conocido y donde se han celebrado muchas carreras ya sean de orientación a pie, como Raid y Rogaine. Este año hemos querido ampliar un poco en su parte superior, lo cual incrementará la dureza de la prueba.**

* **Trazados:**

- * **Antonio García Guerrero y Bri Cuenca se encargan de los trazados. Dado la dureza del terreno por el desnivel, daremos una presalida amplia para caminar hasta la zona de entrega de mapas. El objetivo es subir todo lo posible andando para que la carrera sea tipo Down Hill.**

-RECORRIDOS CON DISTANCIA APROXIMADA:

R1---M21 Y M35----3500 metros.

R2---F21,F35,M45,M18,F18---3200 metros.

R3---F45,M55,F55,M16,F16, O-CAN---3000 metros.

R4---M/F14,M12, Iniciación Adultos/ Familiar---2500 metros.

R5---F12,M/F10, U10, Iniciación niños y mayores---2200 metros.

R6---CORRELÍN--- 800 metros.

XVIII CIRCUITO PROVINCIAL ORIENTACIÓN 2019

CATEGORÍAS

NO OFICIALES

CORRELÍN: Niños de 2 a 6 años acompañados

INICIACIÓN ADULTOS: a partir de 16 años

INICIACIÓN NIÑOS: niños hasta 15 años.

INICIACIÓN MAYORES: a partir de 60 años

OFICIALES.

Los orientadores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2018 (1 de enero a 31 de diciembre) o en cualquiera de nivel superior*. Todos los deportistas participantes habrán tramitado (o lo harán para cada prueba) el seguro deportivo de la Federación de Orientación.

U10-G

Categoría mixta para niños y niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2018), acompañados por un adulto "supervisor". El adulto suele ser más un "vigilante" tranquilizador, aunque también puede ayudarle a interpretar el mapa cuando el niño/a lo demande.

U10

Menores de 10 años durante 2019.

M/F 10

Cumplen 9-10 años en 2019

M/F 12

Cumplen 11-12 años en 2019

M/F 14

Cumplen 13-14 años en 2019

M/F 16

Cumplen 15-16 años en 2019

M/F 18

Cumplen 17-18 años en 2019

M/F 21A

Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad.

M/F 21B

Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias.

M/35

Veteranos nacidos antes de 1984

M/F 45

Veteranos nacidos antes de 1974

M/F 55

Veteranos nacidos antes de 1964

FAMILIAR

Categoría destinada para correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Mínimo 2 y máximo 3 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido.

O-CAN

Para aquellos que quieran participar con su perro. Será una categoría similar a la de Iniciación Avanzada en cuanto a dificultad y distancia.

Municipios participantes: Ardales, Arriate, Colmenar, Istán, Montecorto, Pizarra, Villanueva de la Concepción, Villanueva de Tapia, La Viñuela, Coín

Sistema de control:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y alquilar una del club por 1€. Los deportistas locales están subvencionados por el Área de Deportes del Ayuntamiento de la Cañete la Real, siempre y cuando hagan la inscripción previa en el Ayuntamiento.



Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”; una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señala que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Organización:

- **Director de Prueba:** Brigitte Cuenca Adán.
- **Recepción e Inscripciones:** Ignacio Rojas/Brigitte Cuenca Adán
- **Juez Sportident:** Antonio García Guerrero.
- **Juez de Salidas y Controles:** Valeria Carrera Cuenca.
- **Juez de Meta y Controles:** Antonio García Guerrero/Iván Carrera Cuenca.

Curso de iniciación:

A las 10:30 horas tendremos un curso de iniciación en el que ver conceptos básicos. Tendrá una duración de 15-20 minutos y los participantes podrán luego realizar su recorrido.

Acceso: Indicado desde la salida de la carretera principal.

Mapa de situación:

Aparcamientos: a la entrada del pueblo, disponemos de una amplia zona de aparcamiento.

Lectura interesante:

Pincha en los siguientes enlaces formativos de nuestro amigo Antonio Salguero.

- [Asentando las bases para “navegar” con mapa](#)
- [Simbología de Orientación](#)
- [Visibilidad en terreno y mapa](#)
- [Algunos documentos interesantes](#)

