Concentración técnica FADO 2018

Presentación

Como motivo de entrenar para el CESA y CECEO, la FADO, en colaboración con Sun-o, a los que agradecemos que nos hayan cedido los mapas y con el Excmo. Ayto. de Punta Umbría, convoca esta concentración técnica los días 7-8-9 de septiembre en el municipio de Punta Umbría (Huelva), siendo dos de las pruebas (media distancia y larga distancia) clasificatorias para el CESA.

Programación

Viernes 7

20.30h Recepción

21.30h Salida nocturna

Sábado 8

09.00h 1ª Salida Larga Distancia

11.00 Última salida Larga Distancia

19.00 1ª Salida Sprint

20.15 Última salida Sprint

Domingo 9

09.00 1ª Salida Media Distancia

10.30 Última salida Media Distancia

Entrenamientos

Eto1. Nocturna. Pinares de Punta Umbría. Trazados: Pedro Pasión Rodríguez. Escala 1:10000. Equidistancia: 2,5m. Pinar con mucho detalles de micro relieve y abundantes caminos.

Eto2. Larga distancia. Playas del Portil. Trazados: Vicente López. Escala 1:10000. Equidistancia: 2,5m. Pinar con una amplia red de caminos y zonas de velocidad alta de carrera y zonas con vegetación baja que dificultan la carrera.

Eto3. Sprint. Punta Umbría Oeste. Trazados: Pablo de la Pascua. Escala 1:5000. Equidistancia: 2,5m. Zonas de barrios con edificios irregulares y barrios con calles regulares.

Eto4. Media distancia. Playas del Portil. Trazados: Elena Martí. Escala 1:10000. Equidistancia: 2,5m. Pinar con mucho detalle de micro relieve y pocos caminos. Existe una carretera que cruza el mapa de este a oeste (o viceversa) que deberá pasarse por lo puntos de cruce obligatorios, que coinciden con pasos de peatones.

Recorridos

Corto- Corto difícil- Medio (M-Infantil y F-Infantil)- Medio difícil- Largo (M-Cadete y F-Cadete)- Largo difícil

Inscripciones

A través de un correo electrónico a seleccionandaluzaorientacion@hotmail.com con los siguientes datos:

Nombre- Apellidos- Club- Pinza electrónica- Licencia (si no tuviese, DNI)- Categoría

Precio:

Becados: gratuito

Menores de 18 años: 10€

Mayores de 18 años: 15€

El ingreso se realizará en la siguiente cuenta, con concepto 'Con Pta Umb+ Nombre' ES66 2103 4000 68 0040003050 y será necesario enviar recibo al mismo correo de la inscripción.

Alojamiento y manutención

Se ofrece suelo duro para todos/as aquellos/as corredores/as que lo deseen. Los/as becados/as dormirán en el suelo duro. Estamos cerrando el tema de las comidas de los/as niños/as becados, pronto informaremos.

Becados

Mariana Garrido Corral- Veleta Isabel Ramos Serrano- ADOL Mayte Rescalvo López- Villacarrillo Elena Téllez Barrera- Montellano	Jorge Pérez González- COHU Eloy Espigares Tapia- SRK Pablo Pereira Roldán- COMA Pablo Matarán Canovas- Villacarrillo
Irene Guerrero Pérez- ADOL Adriana Rolland Llamas- Montellano Sara López Martín- COMA Elena Collado Gutiérrez- VELETA Marina Misas Bernardino- ADOL Carla Rescalvo López- Villacarrillo	Alberto Parejo Bellido- SRK Daniel Alcaide Camacho- COMA David Terán Posado- Fundi-o Alejandro Toro Moya- COHU Alejandro Martínez-Almeida Guerrero- Fundi-o Iván Pinto García- ADOL
Lucía Misas Bernardino- ADOL Amalia Fage Simonin- Montellano Ana Madoz de Vidal- Fundi-o Vera Collado Gutiérrez- Veleta Elena Jurado Barra- Fundi-o Paula Martín Varo- SRK	Miguel Gómez Benavides- Villacarrillo Fernando José González Machuca- COMA Alfonso Frías Funes- Veleta Sergio Matarán Canovas- Villacarrillo Guillermo Rodríguez Bonilla- COHU José Manuel Nieto Olmo- Veleta

Organiza

fado

SUN·O

SPORT & ORIENTEERING CAMPS