

# I PRUEBA DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DE LA DIPUTACIÓN DE MÁLAGA.

## III MULTIAGENTURA VILLA DE ISTÁN

### III PRUEBA DE LA LIGA MALAGUEÑA DE ORIENTACIÓN.

#### VI CLASIFICATORIA PARA CADEBA



**Domingo 27 de ENERO de 2019**

**Recepción:** De 9:30 a 10:00 h.

**Salidas:** A partir de las 10:00 hasta las 12:30. Los corredores/as que hagan la carrera completa deberán empezar antes de las 11:00.

**Meta:** Se cerrará a las 14:00 y se empezaran a recoger los controles.

**Inscripciones:** Hasta el miércoles 23 de enero a las 22:00, rellenando el formulario que habrá disponible en la web.

### **DESARROLLO DE LA CARRERA:**

La carrera estará dividida en dos secciones. Una primera sección puntuable para el circuito provincial y la liga malagueña de orientación, y una segunda sección opcional, para aquellos que se haya quedado con ganas de seguir buscando balizas:

1. La primera sección, será una carrera de orientación lineal con salida start, dónde cada corredor buscará un número obligatorio y limitado de balizas según su categoría. (Mapa1)
2. Y la segunda sección será un score, dónde el corredor además de buscar balizas podrá realizar alguna que otra prueba especial (tiro con honda, prueba de memoria, rapel o destrepe, .... ). (Mapa 2)

Los deportistas que hagan las dos secciones tendrán un tiempo límite para completar las dos etapas de 3 HORAS a partir del comienzo de la primera sección. Aquellos/as que tarden mas serán descalificados.

El ganador de la III Multiaventura villa de Istán, será aquel corredor que habiendo terminado con éxito la sección primera, más puntos sacase en la segunda sección. En caso de empate a puntos, ganaría aquel cuya suma de tiempos (1º y 2º sección) sea menor

**NOTA:** Los corredores que así lo deseen, podrán realizar sólo la 1º sección.

### **INFORMACIÓN TÉCNICA:**

## **ETAPA 1:**

Se realizará en un mapa semi-urbano, hecho con simbología ISSOM 5000 para carreras sprint. Se hace especialmente importante la lectura de mapa para la elección de ruta, ya que encontraremos muchos elementos infranqueables tanto a nivel áreas (verdes) que son totalmente inaccesibles, como a nivel de líneas, prestar especial atención a las líneas de muro infranqueable, no confundir con caminos, que estarna dibujados siembre con líneas discontinuas.

Encontraremos una serie de acequias, que irán acompañadas de pequeños senderos, muy útiles a la hora de la elección de ruta.

## **ETAPA 2:**

Se usará un mapa de orientación en BTT, se recomienda es uso de caminos y carriles para acceder a cada uno de los puntos de control, así como a las pruebas puntuables. EL RECORRIDO SE REALIZARÁ A PIE.

## **MATERIAL RECOMENDABLE POR CORREDOR/A PARA SEGUNDA SECCIÓN**

- Teléfono móvil apagado, con batería cargada.
- Mochila con depósito de agua o similar
- Botiquín. En su interior: dos vendas elásticas, gasas, betadine, esparadrapo y paracetamol
- Manta térmica.
- Comida energética para la carrera.
- Brújula.
- Zapatillas de trail.
- Ropa técnica (mallas, camiseta, etc.) adaptada a las condiciones climatológicas.
- Ropa de abrigo y/o lluvia (Cortavientos, chubasquero, etc.), según las mencionadas condiciones climáticas.
- El material necesario para realizar las pruebas especiales lo aporta la organización.

## **INFORMACIÓN PRUEBAS ESPECIALES:**

La III Multiaventura Villa de Istán, tendrá 7 pruebas especiales: Tiro con Honda, Tirolina, Rapel, Circuito con Patinete, Tiro al “hoyo”, Micro-orientación y Balizas ocultas de memoria.

TODAS las pruebas especiales ( menos la Micro-orientación y Balizas ocultas de Memoria ) dispondrán de una baliza de penalización por si el corredor no consiguiese realizar la prueba con éxito, o simplemente por si el corredor no quisiese hacer la prueba ( vértigo, larga cola de espera, etc...).

Se recuerda que TODA la segunda sección es score, lo que significa que el corredor puede establecer el orden que quiera en realizar las balizas y las pruebas especiales. Incluso podría alternar balizas sin terminar una prueba especial. Es decir, si por ejemplo un corredor que estuviese haciendo la Micro-orientación pasase cerca de otra prueba especial o baliza, podría parar de hacer la Micro-orientación para realizar dicha prueba o coger dicha baliza. Pudiendo o no, continuar lo que le quedase de Micro-orientación en otro momento.

PRUEBAS	DESCRIPCIÓN
<b>Tiro con Honda</b>	El corredor tendrá tres intentos para hacer con una honda y una piedra, lo que él organizador de la prueba le indique en ese momento. (Aún por determinar).
<b>Tiro al “hoyo”</b>	El corredor dispondrá de tres intentos para lanzar un objeto esférico y dejarlo dentro de una superficie delimitada por una circunferencia que habrá pintada en el suelo.
<b>Circuito con patinete</b>	El corredor en UN SÓLO intento tendrá que, montado en un patinete seguir un circuito señalado. A la misma vez que el corredor sigue el circuito, tendrá que ir anotando en ORDEN en un lugar de su mapa, una serie de letras que se encontrará por el circuito. Una vez terminado el circuito, el corredor deberá mostrar las letras anotadas al organizador de la prueba. Para superar la prueba, NO puede faltar ninguna letra, y éstas deben estar anotadas en el ORDEN correcto. El bolígrafo y el patinete lo suministrará la organización.
<b>Tirolina</b>	El corredor deberá (siguiendo en todo momento lo que le marque la organización) tirarse por una Tirolina.
<b>Rapel</b>	El corredor deberá (siguiendo en todo momento lo que le marque la organización) realizar un Rapel.
<b>Micro-orientación</b>	El corredor mediante un nuevo mapa suministrado por la organización, tendrá la opción de buscar en un “pequeño espacio” cinco nuevas balizas. Estas balizas seguirán siendo score y tendrán una puntuación individual, es decir, NO hay que hacerlas TODAS para puntuar en esta prueba.
<b>Baliza oculta</b>	En esta prueba el corredor tendrá la opción de buscar tres nuevas balizas y la ubicación de la prueba especial Micro-orientación. Al llegar el corredor al lugar dónde se inicia la prueba, éste encontrará un trozo de mapa que tendrá dibujado dónde se encuentra la primera baliza oculta. Este lugar, junto con el número de la baliza deberá ser MEMORIZADO por el corredor para poder encontrar la baliza. En cada baliza oculta encontrada (MENOS EN LA ÚLTIMA), habrá un nuevo trozo de mapa que tendrá dibujado dónde se encuentra la siguiente baliza oculta a

buscar. Al igual que en la Micro-orientación estas balizas tendrán una puntuación individual, es decir, NO hay que hacerlas TODAS para puntuar en esta prueba.

## CUOTAS: (PROXIMAMENTE)

### CATEGORIAS III MULTIAVENTURA DE ISTÁN:

CATEGORIAS MULTIAVENTURA	CATEGORIA CIRCUITO
PROMOCIÓN	M/F 21B; M/F 55
AVENTURA	M/F 45; M/F 18
ÉLITE	M/F21, M/F35
FAMILIAR	Menores acompañados de mayores.

### CATEGORIAS DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DE DIPUTACIÓN DE MÁLAGA:

#### PROMOCIÓN

- Iniciación básica:** para menores hasta 14 años interesados en dar sus primeros pasos en este deporte.
- Iniciación avanzada:** a partir de 15 años interesados en iniciarse en la orientación. Es una categoría un poco más exigente que la anterior.
- Correlín:** hasta 6 años. Para los más peques acompañados por algún adulto.

#### OFICIALES

Los corredores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2019 (1 de enero de 2019a 31 de diciembre de 2019) o en cualquiera de nivel superior, teniendo en cuenta que H21 es la absoluta y por lo tanto nivel superior a todas.

**Familiar:** Categoría para los que desean correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Deben correr un mínimo de 2 miembros de la misma familia que deben ir juntos y entrar a la meta a la vez. La inscripción será única, con los apellidos familiares; aunque cada miembro debe pagar su inscripción para la tramitación del seguro de prueba.

**M/F10Guiado.** Categoría mixta, niños y niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2019), acompañados por un adulto.

**M/F 10** hasta 10 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2019.

**M/F 12** hasta 12 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2019.  
**M/F 14** hasta 14 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2019.  
**M/F 16** hasta 16 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2019.  
**M/F 18** hasta 18 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2019.  
**M/F 21** Categoría absoluta de máxima dificultad: participación abierta a cualquiera.  
**M/F 21B.** Para aquellas/os que llegan de iniciación y similares. Participación abierta a cualquiera.  
**M/F 35** veteranos/as nacidos antes de 1984.  
**M/F 45** veteranos nacidos antes de 1974.  
**O-CAN** para aquellos corredores acompañador por su perro.

SI TIENES DUDAS CON LA CATEGORIA VISITA [ESTE ENLACE](#).

### **MAPA1:**

Mapa Base: Paula Gil (MUNDOMAP) en febrero de 2013 y revisado para la ocasión en diciembre de 2016.  
Trabajo de Campo: Miguel A. Santos Morales.  
Digitalización: Félix Gil.

**TRAZADOS:** Félix Gil y Miguel A. Santos

**SISTEMA DE CONTROL:** SporIdent para todas las categorías.

**DISTANCIAS, DESNIVEL Y NÚMERO DE CONTROLES: (PRÓXIMAMENTE)**

*Las distancias serán aproximadas y dependerán de la elección de ruta en cada caso.*

### **INFORMACIÓN ADICIONAL:**

Los ganadores del III Multiaventura de Istán en cada una de las categorías tanto masculina como femenina, tendrán un trofeo que se entregará al final de la carrera.

En la categoría FAMILIAR, no habrá distinción de sexos y habrá una sola pareja ganadora.

Tras la carrera habrá avituallamiento y la posibilidad de darse una ducha en el polideportivo por gentileza del Ayuntamiento de Istán.



**ACCESO:**

- Centro de competición
- Más información en [www.clubcoma.org](http://www.clubcoma.org)

