FRIGILIANA

10ª prueba del
CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DE MÁLAGA
5ª prueba de
LIGA MALAGUEÑA SPRINT DE ORIENTACIÓN
2018
PRUEBA CADEBA

FRIGILIANA

Sábado, 17de Noviembre de 2018

Boletín final

PRUEBA VALEDERA PARA:

10ª PRUEBA DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN,

5ª PRUEBA DE LA LIGA MALAGUEÑA SPRINT DE ORIENTACIÓN

Y PRUEBA CADEBA

El próximo 17 de NOVIEMBRE se celebra la **10ª prueba** del CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN de Málaga 2017 y **5ª prueba** de la LIGA MALAGUEÑA SPRINT DE ORIENTACIÓN 2018 en Frigiliana.

Desde el Club de Orientación de Málaga queremos invitaros a formar parte de este evento en algunas de las diferentes categorías que ofrecemos.

RECEPCIÓN: de 10:00 a 11:00 horas.

SALIDAS: a partir de las 11:00 horas.

META: Se cerrará 1h y 30 minutos después de la última salida.

INSCRIPCIONES: Hasta el jueves, día 15 de noviembre, rellenando formulario disponible en la web del club COMA: www.clubcoma.org

El pago puede realizarse por ingreso en la cuenta bancaria que se indica en el citado formulario.
Para las categorías oficiales NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DE ESTA FECHA (*).

Las categorías correlín y ambas iniciaciones podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, aunque para la organización es mejor que quienes puedan lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas.

* Las Inscripciones posteriores no aseguran disponibilidad de mapas con trazado.

Residentes de Frigiliana: Los participantes Locales podrán inscribirse a través del Área de Deportes del propio Ayuntamiento.

SISTEMA DE CONTROL:

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y alquilar una del club por 1€. Los deportistas locales están subvencionados por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Frigiliana, siempre y cuando hagan la inscripción previa en el Ayuntamiento.

Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”; una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señaliza que se ha producido la “picada” correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el

mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno. Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

DESARROLLO DE LA PRUEBA:

El recorrido de la prueba es marcadamente urbano. Hay que tener en cuenta que Frigiliana es un pueblo de calles estrechas y empinadas, visitado por multitud de turistas, muchos de ellos de edad avanzada. El día de la prueba, al ser sábado, lo más probable es que sus calles estén muy concurridas. Es responsabilidad del corredor adecuar la velocidad de su carrera a estas circunstancias y cuidar de no molestar en su desplazamiento a la gente que pasea por las calles, especialmente en la zona de salida, en cuyas cercanías se encuentran pasajes muy estrechos por los que muchos de los corredores deberán de pasar. Disfrutemos y hagamos que vecinos y visitantes disfruten con nosotros de nuestro deporte.

Se advierte a los corredores que la categoría Correlín comparte sus balizas con las otras categorías, por lo que junto al código numérico de dichas balizas se podrá encontrar la imagen que le corresponda de los recorridos de Correlín.

diputación de málaga

club de orientación de málaga

FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

CATEGORÍAS

PROMOCIÓN
➢ **Correlín:** para niños de 2 a 7 años. Juego en el que deben ir acompañados de un adulto. ➢ **Iniciación básica:** para menores entre 8 y 14 años interesados en dar sus primeros pasos en este deporte. ➢ **Iniciación avanzada:** para mayores de 14 años interesados en iniciarse en la orientación. Es una categoría un poco más exigente que la anterior. ➢ **Familiar:** Categoría para los que desean correr en pareja o en familia con circuitos de poca dificultad. Deben correr un mínimo de 2 miembros de la misma familia que deben ir juntos y entrar a la meta a la vez. La inscripción será única, con los apellidos familiares; aunque cada miembro debe pagar su inscripción para la tramitación del seguro de prueba. ➢ **O-Can:** Para participar junto a tu mascota. Ver normativa específica en la web.
OFICIALES (valederas para ranking anual) **F=Femenino / M=Masculino**
Los corredores deberán participar en la categoría indicada según la edad que cumplan durante la temporada 2018 (1 de enero de 2018 a 31 de diciembre de 2018) o en cualquiera de nivel superior, teniendo en cuenta que F21 y M21 son las absolutas y por lo tanto nivel superior a todas. ➢ **FM10 Guiado**. Categoría mixta, niños y niñas menores de 10 años (cumplidos a lo largo de 2018), acompañados por un adulto. ➢ **F10/M10** hasta 10 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2018 (nacidos en 2008 o posterior). ➢ **F12/M12** hasta 12 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2018 (nacidos en 2008 o posterior). ➢ **F14/M14** hasta 14 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2018 (nacidos en 2004 o posterior). ➢ **F16/M16** hasta 16 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2018 (nacidos en 2002 o posterior). ➢ **F18/M18** hasta 18 años inclusive, cumplidos a lo largo de 2018 (nacidos en 2000 o posterior). ➢ **F21/M21** Categoría absoluta de máxima dificultad, sin límite de edad. ➢ **F21-B/M21-B**. Para aquellas/os que llegan de iniciación y similares. Dificultad física y técnica media. Participación abierta a cualquiera. ➢ **F35/M35** veteranos/as nacidos antes de 1983 ➢ **F45/M45** veteranos nacidos antes de 1973. ➢ **F55/M55** veteranos nacidos antes de 1963.

CUOTAS:

- Socios del Club COMA: ..... **0 €**
- Categoría O-Can: ..... **4 €**
- Correlín: ..... **1 €**
- Residentes de Frigiliana: …….. **0 €**
(Inscripción a través del Ayuntamiento)
- Categoría Familiar: ..... **3 €**
+ 1 € por componente (Máximo 3)

Federados en Orientación:
- Menores de 20 años inclusive: ..... **3 €**
- Mayores de 21 años inclusive: ..... **4 €**

No Federados en Orientación:
- Menores de 20 años inclusive: ..... **4 €**
- Mayores de 21 años inclusive: ..... **5 €**

Categorías de Iniciación:
- Básica (menores de 14)**: .....** **3 €**
- Avanzada (mayores de 15)**: .....** **4 €**

MAPA:

Escala 1:2.500, curvas de nivel a 2’5 mtrs.

Realizado por MundOMAP en 2016.

EQUIPO TÉCNICO:

Director de la prueba y trazador: Antonio Montoro.

Recepción: Felipe Gómez Rodríguez.

Juez Sportident: Antonio González Ocón y Juan Antonio Morales.

Juez de Salida: Jose Antonio González Pena.

Balizadores: Salvador Monío Pareja, Felipe Gómez Rodríguez y Fernando José González Machuca.

CURSO DE INICIACIÓN:

A las 10:30 se dará un curso de iniciación sobre los conceptos y técnicas básicas de orientación en la naturaleza. Tendrá una duración de 20/30 minutos y los participantes podrán a continuación realizar su recorrido.

DISTANCIA Y NÚMERO DE CONTROLES:

CATEGORÍAS F=Femenino – M= Masculino	DISTANCIA (metros)	Nº DE CONTROLES	DESNIVEL
CORRELÍN	700	13	60
INICIACIÓN BÁSICA (NIÑ@S)	900	17	75
INICIACIÓN AVANZADA (ADULTOS)	900	17	100
0-CAN	900	17	100
FAMILIAR	900	17	100
F/M-10 GUIADO	900	17	75
F-10	900	17	75
M-10	900	17	75
F-12	1.000	17	105
M-12	1.000	17	105
F-14	900	18	125
M-14	900	18	125
F-16	1.100	18	140
M-16	1.100	18	140
F-18	1.100	18	165
M-18	1.300	19	150
F-21A	1.400	26	195
M-21A	1.500	25	185
F-21B	1.100	18	165
M-21B	1.300	19	150
F-35	1.300	19	150
M-35	1.400	26	195

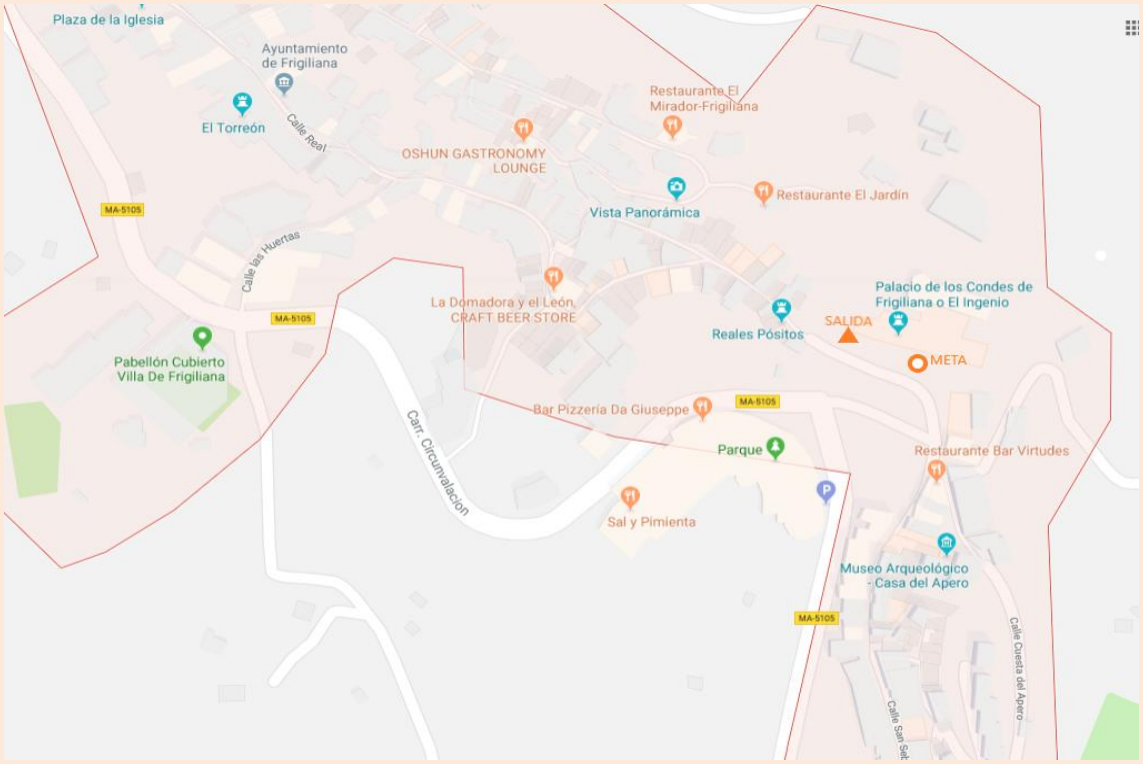
F-45	1.100	18	165
M-45	1.300	19	150
F-55	1.100	18	140
M-55	1.100	18	165

RESULTADOS:

Los resultados estarán disponibles en la página del Club de Orientación de Málaga: www.clubcoma.org en los días posteriores a la prueba.

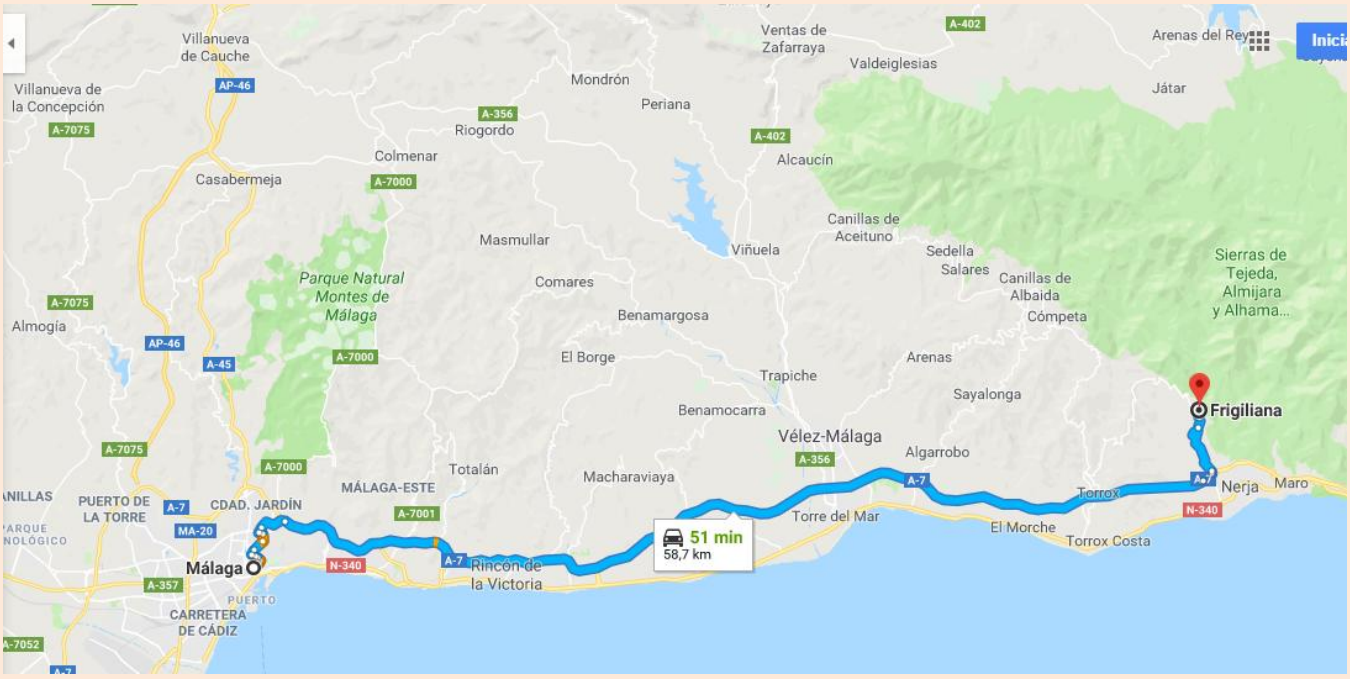
ZONA DE SALIDA Y META:

La zona de salida y meta será en la plaza del Palacio de los Condes de Frigiliana o El Ingenio. La Calle Real es una buena zona de aparcamientos aunque, debido a la gran afluencia de turistas en el pueblo, las plazas que quedan libres no son muy abundantes.



SALIDA y META

junto al Palacio de los Condes de Frigiliana, El Ingenio.



Cómo llegar a Frigiliana.

Para más información: www.clubcoma.org

LECTURAS FORMATIVAS (de Antonio Salguero):

- **Asentando las bases para "navegar" conmapa**
- **Simbología deOrientación**
- **Visibilidad en terreno ymapa**